

Використання нетрадиційних оздоровчих технологій в практиці роботи КЗ Любимівського ДНЗ “Ромашка”



Найбільша цінність для людини - здоров'я. На жаль, ми пізно починаємо розуміти це й починаємо замислюватися тільки з появою різних відхилень у стані власного здоров'я. От чому так важливо допомогти дітям усвідомити невимірну цінність здоров'я вже з молодшого віку, переконати їх у необхідності гігієнічних процедур і інших оздоровчих заходів, які повинні стати для них звичними.



Види оздоровчих технологій

ТРАДИЦІЙНІ

Ранкова
гімнастика

Рухливі ігри

Фізкультура на
повітрі і в групі

Гімнастика
пробудження

Загартування

Самостійна
рухова
діяльність

НЕТРАДИЦІЙНІ

дихальна
гімнастика

пальчикова
гімнастика

аромотерапія і
фітотерапія

фізкультхвилинки

різні види масажів

психогімнастика

Використання нетрадиційних технологій в практиці ДНЗ "Ромашка"



Фітбол

Використання доріжок

здоров'я



Проведення естафети:” По колу “ (Використання тунелів і доріжок здоров'я)



Стрибки в мішках



“Змійка” (ходьба по канату)



Дихальна гімнастика



Використання сендплею (Піскотерапія)



Релаксація



Психогімнастика



Пальчикова гімнастика

