

Сценарій спортивного свята

Тема: «Будьмо радісні й здорові, спритні, дужі та бадьорі».

Мета: розвивати вміння узгоджувати свої дії з діями інших дітей під час виконання завдань, формувати звичку піклуватися про своє здоров'я, спонукати дітей до активності і самостійності під час виконання різних завдань.

Закріпити вміння дітей швидко бігати, стрибати долаючи перешкоди; формувати у дітей відчуття відповідальності, бажання бути кращими, стремління до перемоги.

Виховувати почуття колективізму, дружби, прагнення бути здоровими та веселими.

Ведуча: Дорогі діти, гості! Сьогодні ми зібралися на фізкультурно-спортивне свято, щоб позмагатися в силі, спритності, винахідливості і кмітливості. Рада бачити вас здоровими, готовими до фізичних випробувань.

1. Всім відомо це чудово

Коли кожен з нас здоровий.

Треба тільки знати

Як здоровими стати.

2. Полюбуйтеся, подивіться

На веселих діточок

Олімпійців як годиться

Виростить наш дитсадок.

3. Всюди друзів ми знайдемо

З ними, як одна сім'я,

Але нам без друга – спорту

Не прожити ані дня.

4. На спортивний наш майданчик

Ми запрошуємо вас

Свято спорту і здоров'я

Починати нам вже час.

5. Визначити переможців

Буде в нас журі поважне

Воно буде, знаємо точно

Об'єктивне і уважне.

Ведуча: Так, спостерігати і судити

Наші змагання буде журі.

Правила змагань:

1. Чесно дотримуватися правил.

2. Бути справедливим до себе і до товаришів.

3. Не вихвалитися перемогами і не засмучуватись у разі поразки.

Ведуча: Хто першим виконає завдання, журі даватиме – 5 балів, хто другий, отримує 4 бали.

6. В нас усі здорові, дужі,

Кожен з вітром, з сонцем дружить.

Ми робить зарядку звичні

Знаєм вправи гімнастичні.

Пісня «Про зарядку»

Ведуча:

Розпочнемо наші змагання.

Прошу всіх стати струнко, один одного привітати з початком змагань.

Дитина:

Всіх вас щиро ми вітаємо,

Добрим успіхів бажаємо.

Дружбу нашу закріпіть

А присутніх звеселить.

Дитина:

Ми змагатися готові,

Всі здорові і бадьорі,

Вам ми теж завжди бажаємо

Щоб втоми ви не знали!

Ведуча: Діти, у змаганнях, беруть участь і ваші батьки, просимо їх до нас приєднатися.

Увага! Увага! Починаємо змагання і бажаємо успіхів. До змагань усі готові: так!

1. Перша естафета називається «Передай м'яч».

Гравці, які стоять першими передають м'яч над головою слідуєчому, останній гравець, в свою чергу, біжить і стає попереду. Приготуйтеся, почали!

2. Друга естафета: «Сороконіжка».

Всім гравцям команди потрібно присісти, міцно взявшись за талію і так пройти шлях від початку до куба, і тим шляхом назад. Команди готові?! Увага! Приготувались! Почали!

Надаємо слово журі, вони підводять підсумки, а ми відпочиваємо.

Ведуча: Наступний конкурс капітанів «Склади промінчики до сонечка».

3. Наступна естафета «Подумай та відгадай».

Загадки :

1. Б'ють мене старі й малі

І в повітрі й на землі,

Та від цього не вмираю

Тільки весело стрибаю. (м'яч)

2. Всі літо стояли

Зими чекали.

Діждались пори –

Помчались з гори. (Санки)

3. Влітку коні спочивають

Взимку – діточок катають.

Коні ці не просять їжі

Хто вони? Звичайно... (лижі)

4. Гру, що люблять всі на світі:

І дорослі й малі діти.

М'яч. Ура! І крики: – гол!

Пречудова гра, називається... (футбол)

Ведуча: Надаємо слово журі.

Учасники змагань відпочили?

Команди, шикуйсь!

Продовжуємо наша змагання.

4. Наступна естафета «Стрибки в мішках». Дострибати у мішці до куба, зняти мішок та бігом повернутися до своєї команди, передати мішок наступному гравцеві. Переможе та команда, яка виконає завдання першою.

5. Наступна естафета «Переправа». У нас є два обруча, кладемо їх на підлогу один біля одного. Переходимо з обруча в обруч, переставляємо в інший бік до куба, таким чином переправляємося. Коли добрались до куба, беремо обручі в руки і оббігаємо куб, та передаємо їх наступному учаснику.

Журі підводять підсумки, а учасники відпочивають та набираються сил.

Конкурс для вболівальників «Вгадай казку»

Ведуча: Я читаю уривок з казки, а ви повинні відгадати її назву.

1.«Я від дідуся пішов, я від бабусі пішов.....» («Колобок»)

2.«Не сідай на пенюк, не їж пиріжок.....» («Маша і ведмідь»)

3.«Не пий братику цієї водиці – козенятком станеш....» («Сестриця Аленушка і братик Іванушка»)

4.«Жабко, жабко, віддай мою стрілу...» («Царівна жаба»)

5.«Чого тобі треба старче?» («Про золоту рибку»)

6.«Яблуня, Яблуня, заховай нас...» (Гуси-лебеді)

7.«Спи, очко, спи, дугою...» (Хаврошечка)

8.«Козлятушки, ребятушки, отопритесь, отворитесь...» (Вовк і семеро козенят)

19.«Чого тобі треба, старче?» (Казка про золоту рибку)

10.«По щучому велінню, по моему хотінню...» (По щучому велінню)

11.«Сивка-бурка, віща каурка, стань переді мною, як лист перед травою...» (Сівка-бурка)

Діти сідають на лавочку, а батьки діляться на команди.

6. **Естафета для батьків «Паровозик».** Біг з обручем, долає дистанцію, вертається назад, бере іншого учасника. Перемагає та команда, яка швидше вправиться з даним завданням.

Надаємо слово журі

Співаємо пісню.

7 естафета «Класики» Перед кожною командою лежать обручі в шаховому порядку. Кожен учасник стрибає в обручі, як у грі «класики», оббігає стійку, бігом назад, передає естафету наступному учаснику.)

8 естафета:

Тато з мамою складають руки «кріселком» і проносять свою дитину до заданої позначки. Завдання: яка команда швидше перенесе дітей!

Ведуча: Наші змагання підходять до завершення.

Естафета:

Завдання: провести шваброю м'яч за кеглю і повернутися назад. Передати естафету наступному учаснику і так вся команда по черзі. Перемагає та команда, яка перша прибуде до лінії старту. Команди, готові? Почали!

Підсумки журі, вручення нагород.

Дитина: Спорт – здоров'я!

Спорт наш друг.

Спорт – це гра і радість, й рух.

Спорт – це дружба,

Спорт – це сила,

Спорт дає всім дітям крила!

Пісня

Свято завершене.